

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-01-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), papryka 70g, Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), Medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU Pszen, JAJ), sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), surówka szwedzka 150g, napój owocowy 250ml, ziemniaki 200g,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2326.69 kcal; Białko ogółem: 91.92 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 334.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.79 g; suma cukrów prostych: 68.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sód: 3980.35 mg;		
środa 2026-01-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), szynka konserwowa 50g (SOJ), pomidor b/s 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), Medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU Pszen, JAJ), sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, bukiet warzyw 150g, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2343.70 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 83.66 g; Węglowodany ogółem: 329.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Sód: 3249.96 mg;		
środa 2026-01-21		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), szynka konserwowa 50g (SOJ), papryka 70g, II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), Medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU Pszen, JAJ), sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, kalafior 150g, napój owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt, Kanapka z serem białym 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2520.78 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 88.59 g; Węglowodany ogółem: 364.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.95 g; suma cukrów prostych: 72.35 g; Błonnik pokarmowy: 41.40 g; Sód: 3542.12 mg;		
czwartek 2026-01-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), kielbasa zwyczajna w lasce 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g,	Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), sos koperkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), kasza jęczmienna 200g (GLU Pszen), Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml, żołądki gotowane 100g,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), filet drobiowy 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2043.08 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Tłuszcz: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 336.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; suma cukrów prostych: 74.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 3073.26 mg;		
czwartek 2026-01-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Kielbasa drobiowa w lasce 50g, ogórek kiszony b/s 60g, sałata 10g,	Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), żołądki gotowane 100g, sos koperkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), kasza jęczmienna 200g (GLU Pszen), Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filet drobiowy 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.68 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 44.70 g; Węglowodany ogółem: 350.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; suma cukrów prostych: 75.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sód: 3203.58 mg;		
czwartek 2026-01-22		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), Kielbasa drobiowa w lasce 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml,	Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), żołądki gotowane 100g, sos koperkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), kasza jęczmienna 200g (GLU Pszen), Buraczki gotowane 150g, kompot b/c 250ml, Podwieczorek: baton owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), filet drobiowy 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2746.07 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 76.63 g; Węglowodany ogółem: 442.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.69 g; suma cukrów prostych: 106.45 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sód: 3977.02 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-01-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), pomidor 60g , sałata 10g ,	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotlet z jajka smażony 100g (GLU Pszen, JAJ), sos musztardowy 60ml (BIA, GLU Pszen, DWU), ziemniaki 200g , fasolka szparagowa gotowana 150g , Rumianek 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2503.47 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 78.98 g; Węglowodany ogółem: 374.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.53 g; suma cukrów prostych: 64.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; Sód: 3036.67 mg;		
piątek 2026-01-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), pomidor b/s 60g , sałata 10g ,	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotlet z jajka na parze 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g , fasolka szparagowa gotowana z olejem 150g , Rumianek 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser biały 50g (BIA), jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.88 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 64.40 g; Węglowodany ogółem: 356.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sód: 2531.20 mg;		
piątek 2026-01-23		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), pomidor 60g , sałata 10g , II Śniadanie: Budyń b/c 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotlet z jajka na parze 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g , fasolka szparagowa gotowana z olejem 150g , rumianek b/c 250ml , Podwieczorek: mus owocowo-warzywny ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser biały 50g (BIA), jabłko 1szt , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2531.68 kcal; Białko ogółem: 116.31 g; Tłuszcz: 75.56 g; Węglowodany ogółem: 389.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.59 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 46.69 g; Sód: 3167.02 mg;		
sobota 2026-01-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU Pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), ogórek kiszony 70g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotleciki z cukiinii i mięsa mielonego 100g (GLU Pszen, SEL), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ryż na sypko 200g , bukiet warzyw gotowany 150g , mięta 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina w galarecie 50g , pomarańcza 70g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2422.17 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 73.93 g; Węglowodany ogółem: 373.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.92 g; suma cukrów prostych: 60.13 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; Sód: 3144.94 mg;		
sobota 2026-01-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU Pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), ogórek kiszony b/s 70g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotleciki z cukiinii i mięsa mielonego 100g (GLU Pszen, SEL), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ryż na sypko 200g , bukiet warzyw gotowany 150g , mięta 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina w galarecie 50g , pomarańcza 70g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2457.27 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 76.73 g; Węglowodany ogółem: 374.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; Sód: 3218.47 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-01-24 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU Pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), ogórek kiszony 70g , II Śniadanie: maślanka 200ml (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotleciki z cukinii i mięsa mielonego 100g (GLU Pszen, SEL), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ryż na sypko 200g , mieszanka zielonych warzyw 150g , mięta b/c 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina w galarecie 50g , pomarańcza 70g , Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2585.84 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 83.20 g; Węglowodany ogółem: 401.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.42 g; suma cukrów prostych: 62.37 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; Sód: 3904.25 mg;		
niedziela 2026-01-25 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 50g , papryka konserwowa 70g ,	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), roladka drobiowa z pieczarkami 100g , ziemniaki 200g , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU Pszen), kompot 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twarożek z zieleciną 70g (BIA), jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2226.68 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 66.07 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.09 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; Sód: 3397.45 mg;		
niedziela 2026-01-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 50g , pomidor b/s 70g ,	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g (SEL), ziemniaki 200g , bukiet warzyw gotowany 150g , kompot 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twarożek z zieleciną 70g (BIA), jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.42 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 60.71 g; Węglowodany ogółem: 328.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sód: 3045.28 mg;		
niedziela 2026-01-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 50g , papryka konserwowa 70g , II Śniadanie: mus owocowo-warzywny ,	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g (SEL), ziemniaki 200g , fasolka szparagowa z brukselką 150g , kompot bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt nat 150g (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twarożek z zieleciną 70g (BIA), jabłko 1szt , Posiłek nocny: Kanapka z twarożkiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2361.46 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 360.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 46.74 g; Sód: 3831.49 mg;		
poniedziałek 2026-01-26 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), polędwica drobiowa 50g , ogórek kiszony 70g ,	zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR), mortadela smażona 100g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ziemniaki 200g , Buraczki gotowane 150g , mięta 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mianą 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z tuńczyka 100g (JAJ), pomarańcza 70g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.30 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 70.27 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; suma cukrów prostych: 65.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Sód: 4926.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), polędwica drobiowa 50g , ogórek kiszony b/s 70g ,	zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR), parówka gruba 100g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ziemniaki 200g , Buraczki gotowane 150g , mięta 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mianą 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z tuńczyka 100g (JAJ), pomarańcza 70g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2297.79 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 81.35 g; Węglowodany ogółem: 323.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.59 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sód: 4700.48 mg;		
poniedziałek 2026-01-26 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), polędwica drobiowa 50g , ogórek kiszony 70g , II Śniadanie: kissiel 200ml bez cukru ,	zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR), parówka gruba 100g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ziemniaki 200g , Buraczki gotowane 150g , mięta b/c 250ml , Podwieczorek: kefir 150g (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mianą 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z tuńczyka 100g (JAJ), pomarańcza 70g , Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2505.15 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 88.31 g; Węglowodany ogółem: 372.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sód: 4999.66 mg;		
wtorek 2026-01-27 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), papryka 70g ,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU Pszen, SEL), kopytka z mięsem i warzywami 450g (GLU Pszen, JAJ), sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), kompot 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1956.88 kcal; Białko ogółem: 83.81 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 314.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.83 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sód: 1996.71 mg;		
wtorek 2026-01-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), pomidor b/s 70g ,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU Pszen, SEL), kopytka z mięsem i warzywami 450g (GLU Pszen, JAJ), sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), kompot 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.18 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; suma cukrów prostych: 57.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sód: 2000.17 mg;		
wtorek 2026-01-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), papryka 70g , II Śniadanie: jogurt nat 150g (BIA),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU Pszen, SEL), kopytka z mięsem i warzywami 450g (GLU Pszen, JAJ), sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), kompot b/c 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), jabłko 1szt , Posiłek nocny: Kanapka z serem białym 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.61 kcal; Białko ogółem: 98.37 g; Tłuszcz: 71.27 g; Węglowodany ogółem: 352.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.19 g; suma cukrów prostych: 60.40 g; Błonnik pokarmowy: 45.52 g; Sód: 2703.54 mg;		
środa 2026-01-28 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), kielbasa krakowska 30g , ser żółty 20g (BIA), ogórek kiszony 70g ,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), stek drobiowy 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g , Surówka z kapusty modrej (czerwonej) 150g (JAJ), sok owocowy 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2546.48 kcal; Białko ogółem: 92.25 g; Tłuszcz: 83.28 g; Węglowodany ogółem: 379.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; suma cukrów prostych: 90.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; Sód: 3424.77 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-01-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 30g , ser biały 20g (BIA), ogórek kiszony b/s 70g ,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Pulpet drobiowy 100g (GLU Pszen, JAJ), sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g , bukiet warzyw gotowany 150g , sok owocowy 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), banan 70g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2206.23 kcal; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 47.71 g; Węglowodany ogółem: 382.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.20 g; suma cukrów prostych: 69.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sód: 2791.04 mg;		
środa 2026-01-28 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 30g , ser biały 20g (BIA), ogórek kiszony 70g , II Śniadanie: kasza manna bez soku 200g (BIA, GLU Pszen),	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Pulpet drobiowy 100g (GLU Pszen, JAJ), sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g , brokuł z kalaflorem 150g , sok owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: mus owocowo-warzywny ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2297.54 kcal; Białko ogółem: 96.02 g; Tłuszcz: 57.95 g; Węglowodany ogółem: 384.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sód: 3967.86 mg;		
czwartek 2026-01-29 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g , pomidor 60g , sałata 10g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Leczo z kielbasą i warzywami 250g (MIE, DWU), ziemniaki 200g , Rumianek 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), wędlina z majrankiem 50g , jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2276.24 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 67.32 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.30 g; suma cukrów prostych: 81.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sód: 2945.22 mg;		
czwartek 2026-01-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml , Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g , pomidor b/s 60g , sałata 10g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Leczo z parówką i warzywami 250g , ziemniaki 200g , rumianek b/c 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g , jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2363.53 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 341.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; suma cukrów prostych: 66.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sód: 2888.40 mg;		
czwartek 2026-01-29 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), polędwica drobiowa 30g , pomidor 60g , sałata 10g , II Śniadanie: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Leczo z parówką i warzywami 250g , ziemniaki 200g , rumianek b/c 250ml , Podwieczorek: baton musli 1szt (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g , jabłko 1szt , Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2754.27 kcal; Białko ogółem: 104.40 g; Tłuszcz: 105.30 g; Węglowodany ogółem: 389.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.17 g; suma cukrów prostych: 82.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.08 g; Sód: 3509.80 mg;		
piątek 2026-01-30 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznicza 70g (JAJ), ogórek kiszony 70g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR), ryba pieczona 100g (RYB), ziemniaki 200g , marchewka z groszkiem 150g , mięta 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser żółty 50g (BIA), pomarańcza 70g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.57 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 66.20 g; Węglowodany ogółem: 309.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; Sód: 3715.25 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-01-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznica 70g (JAJ), ogórek kiszony b/s 70g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g , sos jarzynowy 150g (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), ziemniaki 200g , mięta 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser biały 50g (BIA), pomarańcza 70g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.29 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 307.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.71 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; Sód: 3155.94 mg;		
piątek 2026-01-30		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznica 70g (JAJ), ogórek kiszony 70g , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g , sos jarzynowy 150g (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), ziemniaki 200g , mięta b/c 250ml , Podwieczorek: mus owocowo-warzywny ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser biały 50g (BIA), pomarańcza 70g , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2099.93 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 334.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.95 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sód: 4057.93 mg;		
sobota 2026-01-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), kielbasa krakowska 50g , pomidor 70g ,	Rosół z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), Filet dr. panierowany smażony 100g (GLU Pszen), ziemniaki 200g , Surówka z białej kapusty 150g , Rumianek 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasta mięsna z warzywami 70g (SEL, GOR), jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2387.03 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 63.16 g; Węglowodany ogółem: 383.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.06 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Sód: 2675.03 mg;		
sobota 2026-01-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 50g , pomidor b/s 70g ,	Rosół z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), roladka drobiowa 100g , sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g , puree z selera i pietruszki 150g (SEL), Rumianek 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasta mięsna z warzywami 70g (SEL, GOR), jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2279.12 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Tłuszcz: 55.37 g; Węglowodany ogółem: 364.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; Sód: 2769.99 mg;		
sobota 2026-01-31		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 50g , pomidor 70g , II Śniadanie: jogurt nat 150g (BIA),	Rosół z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), roladka drobiowa 100g , sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g , puree z selera i pietruszki 150g (SEL), rumianek b/c 250ml , Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasta mięsna z warzywami 70g (SEL, GOR), jabłko 1szt , Posiłek nocny: Kanapka z masłem i wędliną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2485.67 kcal; Białko ogółem: 113.75 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 397.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 46.36 g; Sód: 3120.34 mg;		

Dietetyk